

VV-Übungsleiter-Kurs 2026 in Bludenz

Wochenende 1: VB-Spezialmodul & 2 Blöcke Basismodul

Freitag, 19. Juni 16-22h

Zeit	Art	Inhalt
16.00-18.00	Praxis	Grundschule, Ballkoordination
18.00-20.00	Praxis	Pritschen/Baggern/Kanadavolley, Spiele 1-1, 2-2
20.00-21.30	Theorie	Der ideale Trainer
21.30-22.00	Theorie	Fragen/Organisatorisches

Samstag, 20. Juni 9-19h

Zeit	Art	Inhalt
9.00-10.00	Theorie	Pritschen, Baggern, Angriff
10.00-12.00	Praxis	Angriff: Armzug und Anlauf, kleine Spiele
12.00-13.30	Mittagspause	
13.30-15.00	Theorie	Trainingsplanung
15.00-16.00	Praxis	Block
16.00-17.00	Praxis	Spielformen 3-3
17.00-18.00	Praxis	Abwehr
18.00-19.00	Praxis	Spielformen 4-4

Sonntag, 21. Juni 9-16.30h

Zeit	Art	Inhalt
9.00-10.00	Theorie	Taktik
10.00-11.00	Praxis	Spielformen 6-6
11.00-12.30	Praxis	Lehrauftritte Teil 1 (max. 5 Personen)
12.30-14.00	Mittagspause	
14.00-15.30	Theorie	Trainingslehre Teil 1
15.30-16.30	Theorie	Organisation des Sports

Wochenende 2: Lehrauftritte Spezialmodul & ÜL-Basismodul

NEU: Donnerstag, 2. Juli 16-22h

Zeit	Art	Inhalt
16.00-21.30	Praxis	Lehrauftritte Teil 1 (max. 5 Personen)
21.30-22.00	Theorie	Fragen/Organisatorisches

Freitag, 3. Juli, 17-22h

Zeit	Art	Inhalt
17.00-18.00	Theorie	Vermitteln von Bewegung und Sport
18.00-20.15	Praxis	Vermitteln von Bewegung und Sport: Koordination
20.30-22.00	Theorie	Sportbiologie

Samstag, 4. Juli 9-19.30h

Zeit	Art	Inhalt
9.00-10.30	Theorie	Sportbiologie
10.30-12.00	Praxis	Trainingslehre
12.00-12.30	Theorie	Offene Fragen
14.00-18.00	ÖVV-Trainer-Fortbildung	„Trainingszeit optimal nutzen“ ODER „Spezialisierung im Volleyball (Spielerpositionen)“
18.00-19.00	Offene Runde	Offene Fragen, Diskussion, ev. gem. Abendessen

NEU: Am 4. Juli findet bei Interesse eine für aktive Trainer anrechenbare halbtägige Trainerfortbildung statt!

Sonntag, 5. Juli 9-16.30h

Zeit	Art	Inhalt
9.30-12.30	Praxis	Sportbiologie, Vermitteln von Bewegung und Sport
12.30-13.30	Mittagspause	
13.30-15.00	Theorie	Rechtliche Grundlagen, Gesellschaftspolitische Themen
15.15-16.00		Schriftliche Prüfung Basisteil
16.15-16.30	Abschluss	Kursabschluss, Organisatorisches

Details



VORARLBERGER
VOLLEYBALL
VERBAND

Nachwuchsreferat
Oliver Lerch

Kursabschluss VB-Spezialmodul

- 100% Anwesenheit erforderlich
- Eine Trainingsplanung ist zu erstellen und ein Lehrauftritt ist zu absolvieren, darum auch die 14 Tage bis zu den Lehrauftritten!
- Online-Übung (Aufwand 1 LE) ist zu absolvieren

Kursabschluss Basismodul

- 100% Anwesenheit erforderlich
- Ehrenkodex ist zu unterschreiben
- Positives Absolvieren der schriftl. Prüfung
- Abgabe Notfallplan

Übungsleiterzertifikat

Für ein Übungsleiterzertifikat müssen Spezialmodul UND Basismodul absolviert werden. Das Basismodul kann angerechnet werden, falls eine andere staatl. Sportausbildung innerhalb der letzten 5 Jahre abgeschlossen wurde (ÜL, Instruktor*in, Trainer*in, Diplomsporthelehrer*in, Sportwissenschaftler*in oder Sport-Lehramt-Asbolvent*in). Zusätzlich ist jedenfalls eine Erste-Hilfe-Aus- oder Fortbildung innerhalb der letzten 5 Jahre nachzuweisen.

Das Basismodul kann jederzeit auch bei diversen Dachverbänden (<https://fortbildung.sportaustria.at>) absolviert werden (bei Filter „Basismodul“ auswählen). Das Zertifikat wird erst nach dem 16. Geburtstag ausgehändigt und wenn die Unterlagen vollständig und alle Kursteile absolviert sind.

Infos

- Trinkflasche und Snacks mitnehmen!
- Passende Kleidung, Ersatz-T-Shirts und auch Trainingsanzug (für Pausen) mitnehmen
- Schreibzeug mitbringen! Laptop oder Tablet könnte hilfreich sein

Kosten (vorerst bitte Anzahlung machen, der Rest wird vor Kursbeginn verrechnet!)

Die Kosten für den **Spezial-Kurs** betragen € 290,- (bzw. 190,- für Mitglieder von VVV-Vereinen) – für Teilnehmer aus VVV-Mitgliedsvereinen übernimmt der VVV 100 Euro pro Teilnehmer.

Die Kosten für das **Basismodul** betragen € 190,- - leider gibt es hier keine Förderungen seitens der Dachverbände, weil diese selbst solche Basismodule anbieten. Wer beide Teile macht, muss daher € 480,- bezahlen, erhält jedoch als Mitglied eines VVV-Vereines auf Ansuchen vom VVV € 100,- refundiert. Manche Vereine beteiligen sich ebenfalls an den Ausbildungskosten – bitte selbst nachfragen!

Der Kurs findet ab 10 Personen statt! Maximale Teilnehmer-Zahl ist voraussichtlich 20. **Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs der Teilnahme-Anzahlung von 100,- Euro berücksichtigt! FÜR DEN SPEZIALTEIL (STAND 11.5.) HABEN WIR SCHON 10 ANMELDUNGEN, AUCH BEIM BASISMODUL SIND SCHON 6 PERSONEN ANGEMELDET!**

Ort

Bundesgymnasium Bludenz, Jellerstraße 3, 6700 Bludenz

Anmeldung, Fragen und Kontakt

- Bei organisatorischen Fragen und für die Anmeldung bitte an den VVV-Nachwuchsreferenten Oliver Lerch wenden. Email: nachwuchs.vvv@volley-ball.at

Kontonummer: AT03 5800 0132 5610 3138 lautend auf 1. Volleyballclub Montafon

- Bei Fragen zum Kursinhalt bitte an den Ausbildungsreferent Martin Plessl wenden: Email : martin.plessl@volley.net.at